



# 食育だより

五泉南小学校  
令和4年4月号



## 学校給食について知ろう



## 学校での食育

### 食育で育てたい6つの力

**食事の重要性**  
食事をすることは楽しく  
心を豊かにしてくれることを感じる



**心身の健康**  
栄養学的な意味を知り、  
興味をもって食べる



**食品を選択する力**  
知識や情報をもとに、  
自ら判断する



**感謝の心**  
食に関わるさまざまな人の  
仕事ぶりを知り、身近に感じる



**社会性**  
食事を通して、協力し  
人のことを思う優しさを育む



**食文化**  
地域ごとの多様性や豊かさ  
を知り、大切にする



学校給食は、学校での教育活動の一つに位置づけられています。学校で行う食育は、以下の6つの観点から、進められます。



## 給食時間の約束



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。



- ① 給食前にはかならず手をしっかり洗う。
- ② 給食当番の人は、身支度（エプロン、三角巾、マスク）をしっかりとる。
- ③ 給食の準備は静かに行う。
- ④ 感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」を言う。
- ⑤ 正しい姿勢でマナー良く食べる。
- ⑥ 黙食しながら、食べ物をよく味わって食べる。
- ⑦ 食べ終わったら、食器をていねいにそろえて返す。



五泉市では、新鮮な五泉産の農産物を給食に積極的に使い、給食の献立を「生きた教材」として食育に生かせるようにしています。

また、地元食材を使った学校給食レシピも公開しています。ぜひご覧になってください。

学校給食のおすすめメニューをホームページに掲載しています。ぜひ見て下さい！



にこサポ



五泉市子ども課

